SGL *Coach*

VALGE RAAMAT · OKTOOBER 2026

Juhendamine SGL Coachis

Inimese tugi digitaalses arenguprotsessis

Vestlused, jagatud kaardid ja järeltegevused
sulle, meeskonnale ja organisatsioonile.

SGL Coach AS
Registrikood 938 473 684
company@sglcoach.app
sglcoach.com

KLIENDIVÄLJAANNE 3.0
OKTOOBER 2026

SISSEJUHATUS

Inimene, kellega koos mõelda

SGL Coach ühendab sinu enda refleksiooni ja inimese pakutava juhendamise. Töötad igapäevaselt JP2-ga ja võid kohtuda juhendajaga, kui olukord vajab aega, küsimusi ja inimese hinnangut.

JP2 on SGL Coachi tehisintellektil põhinev koots. Juhendaja on inimene, kes aitab sul mõista oma kogemusi, näha oma koostoimet teistega ja valida midagi, mida tahad proovida. Mõlemad kasutavad Jan Petrus Hagbergi SGL-i ühise erialase keelena.

Organisatsioonile tähendab see inimest alguses ja inimest siis, kui keegi takerdub. Juhendaja seob SGL-i sellega, mida te tegelikult saavutada tahate.

Nii saate juhendaja	Mida te kokku lepite
Isiklik ja Meeskond Juhendaja kutse	Juhendaja kutsub sind või meeskonda rakenduses. Kutse võtad vastu ise. Meeskonna puhul võtab kutse vastu meeskonna juht ja kõik meeskonnas saavad teada, kes on juhendaja. Juhendaja teenuses ja hinnas lepite kokku otse juhendajaga.
Organisatsioon Juhendamisfirma kaudu	Organisatsioon lepib juhendamise kokku firmaga. Firma juhendajad toetavad kogu organisatsiooni ja kõik teie kasutajad näevad, kes nad on. Firma hoolitseb organisatsiooni, meeskondade ja juhtide käivitamise eest ning vestluste eest siis, kui keegi on takerdunud. Kõige muu osas lepite kokku firmaga.
Organisatsioon Oma töötajatega	Organisatsioon annab juhendaja rolli oma töötajatele, ilma vahendava firmata.

Sisukord

01 Nii alustad 3

02 Sina otsustad, mida jagad 4

03 Juhendamine meeskondades 5

04 Organisatsioon ja raamid 6

See dokument on sulle, kui kaalud juhendamist endale, meeskonnale või organisatsioonile või kui sulle on pakutud juhendajat. Ekraanipiltidel on rakendus väljamõeldud inimeste ja organisatsioonidega.

01 · ESIMESEST NÄDALAST MÄRKMETENI

Nii alustad

Juhendajat ei pea ise otsima. JP2 annab sulle teada, et juhendamine on saadaval, ja vestluse broneerid rakenduses.

Esimene nädal

Kui kuulud organisatsiooni, kus juhendamine on kasutusel, või oled vastu võtnud juhendaja kutse, ütleb JP2 sulle esimesel nädalal, et sul on juhendaja ja kuidas vestlust broneerida. Kõik saavad sama sõnumi. Jaotises „Sinu juhendaja“ on nupp „Broneeri vestlus“. Kui palud JP2-lt võimalust rääkida inimesega, võib JP2 pakkuda sulle vestlust.

Pakkumine, kui oled takerdunud

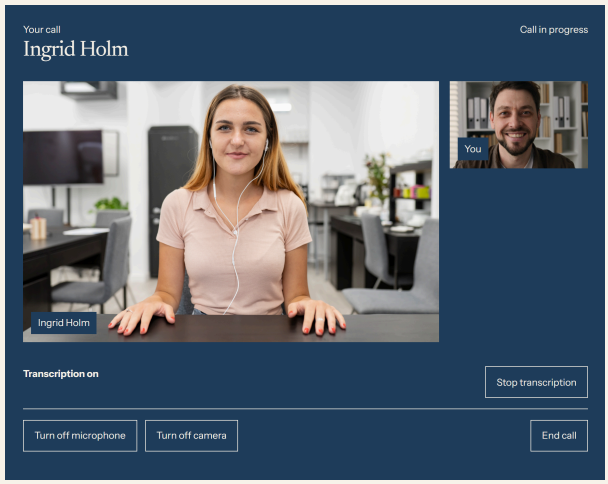
Kui tundub, et sa pole alustanud või oled takerdunud, saad pakkumise vestluseks soovitatud ajal. Võid selle aja võtta, valida teise või vastata „Ei, aitäh“. Märgid tulevad ainult sellest, kuidas rakendust kasutad, näiteks et kahe nädala jooksul pole ühtki sammu kaardistatud, ja mitte kunagi sellest, mida kirjutad. Pakkumine läheb ainult sulle. Ei tööandja ega juhendaja saa teada, et said selle. Pakkumised saad välja lülitada jaotises Teavitused.

Vestlus

Vestlus kestab 20 minutit ja toimub rakenduses video teel. SGL Coachil on konfidentsiaalsusreeglite järgimiseks oma videosüsteem ELis. Valid vaba aja ja see kinnitatakse kohe. Organisatsiooni tasemel määrab firma vestluse ühele oma juhendajatest ja sa näed, kellega kohtud. Aega saab rakenduses muuta või tühistada.

Te mõlemad otsustate, kas kõne muudetakse tekstiks. See juhtub ainult siis, kui mõlemad nõustuvad, ja kumbki saab selle vestluse ajal peatada. Vestlust ei salvestata ja heli ei talletata.

Kui oled otse juhendaja klient, broneerid, kohtud ja saad märkmed samamoodi.



JOONIS 1 · VESTLUS RAKENDUSES
Mõlemad näevad, kas kõnet muudetakse tekstiks, ja saavad selle peatada. Portreed illustreerivad väljamõeldud vestlust.

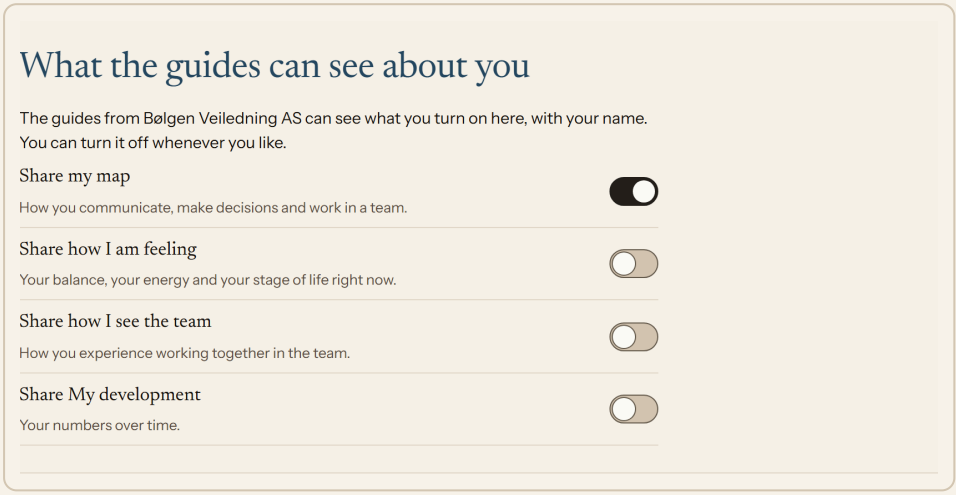
Märkmed pärast vestlust

Pärast vestlust kirjutab juhendaja lühikesed märkmed: millest rääkisite, juhendaja nõuanded ja järgmine samm. Tehisintellekt koostab mustandi ning juhendaja loeb ja kinnitab selle. Mustandis asendatakse teiste nimed sõnadega „kolleeg“ või „juht“. Sina loed märkmeid ja võid neid kommenteerida, paluda parandust või need kustutada. Kui tahad vestluste vahel edasi töötada, vii märkmed JP2-le. Kokkulepitud järelkohtumine muutub uue aja ettepanekuks, mille sina kinnitad.

02 · SINU VALIKUD

Sina otsustad, mida jagad

Juhendaja ei loe sinu vestlusi JP2-ga. Juhendaja näeb ainult seda, mida ise otsustad jagada, ja sa saad selle tagasi võtta.



JOONIS 2 · MIDA JUHENDAJAD SINUST NÄEVAD
Iga valik kehtib, kuni seda muudad, ja see on eraldi sellest, mida jagad meeskonnaga.

Mida saad jagada	Mida juhendaja näeb
Vestlus JP2-ga	Koopia vestlusest sellisena, nagu see oli jagamise hetkel. Hiljem kirjutatu ei tule kaasa.
Triple-T tulemus	Dateeritud koopia viimasest lõpetatud tulemusest. Uus tulemus ei tule kaasa.
Kaart	Sammud, mille sisse lülitad, kolmes rühmas: kaart sinust, kuidas sa end tunned ja kuidas sa meeskonda näed. Juhendaja näeb neid nende praeguses seisus.
Minu areng	Sinu tulemused aja jooksul. Selle valid eraldi.

Vaata, kes saab lugeda, ja võta tagasi

Enne jagamist saad teada, kes saab lugeda. Organisatsiooni tasemel on need teid toetava firma juhendajad ja sa näed neid nimepidi. Koopia saad tagasi võtta. Siis kaob see juhendajate jaoks ja nad näevad ainult, et midagi jagati ja võeti tagasi. Kaardi ja Minu arengu peidad, kui lülitad jagamise välja. Otseühenduse saab rakenduses lõpetada kumbki pool, meeskonna puhul meeskonna juht. Siis lõpeb ligipääs jagatule.

Tööandja ei näe, mida jagad

Tööandja ei saa lugeda vestluste märkmeid ega seda, mida jagad juhendajaga. Arvud, mida organisatsioon juhendamise kohta saab, puudutavad alati rühma, mitte kunagi üht inimest. Juhendaja näeb sind oma ülevaates alles siis, kui oled midagi jaganud või vestluse pidanud, ega saa kunagi kõigi töötajate nimekirja.

03 · ÜHINE ARENG

Juhendamine meeskondades

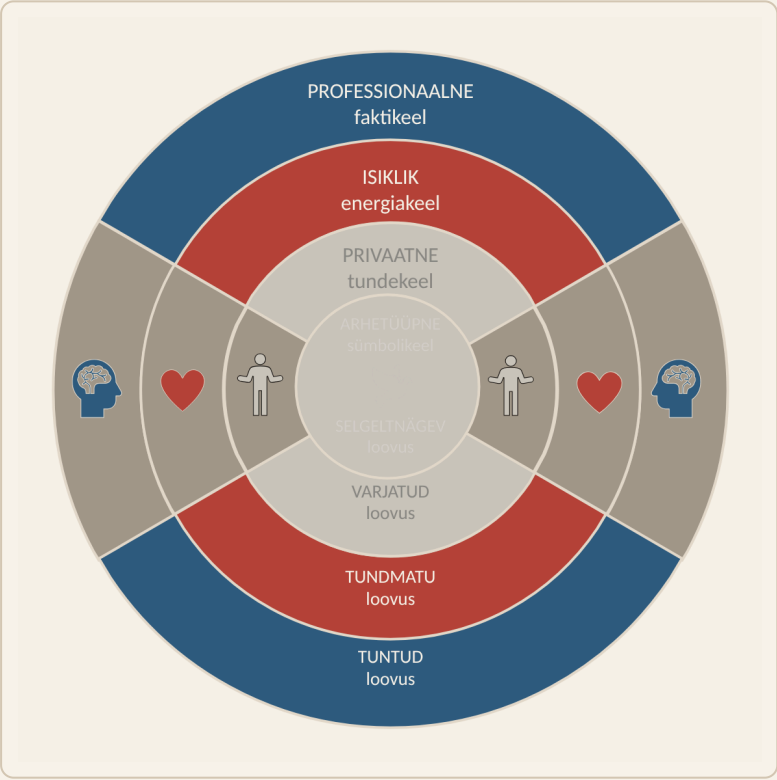
Juhendaja aitab teil kasutada SGL-i päris tööolukordades. Iga inimene otsustab endiselt ise oma materjali üle.

Meeskond harjutab koostoimet

Meeskonna kaart põhineb ainult sellel, mida iga liige on juhendajatega jaganud. Sellel pole nimesid ja arvu ei näidata, kui jagajaid on liiga vähe. Kohtute ruumis või rakenduses video teel, kus saate rääkida ka paarides. Kõik saavad korraga kirjutada ja vastused kuvatakse, kui aeg on läbi. Lõpuks valite konkreetse võtte ja jälgite, kuidas see toimis.

Näita mudelit

Juhendaja näitab SGL-mudeleid osa kaupa, ruumis või video teel. Videos näeb iga osaleja mudelit oma keeles. Kahekesi vesteldes võib juhendaja lasta sul mudelile joonistada. Juhendaja võib mudeli jagada ka paberil, üks leht etapi kohta. Tööriist ei salvesta osalejate kohta midagi ja mudelile joonistatu kaob, kui vaade suletakse.



JOONIS 3 · NÄITA MUDELIT
Juhendaja näitab mudelit osa kaupa, siin etapp 3/5.

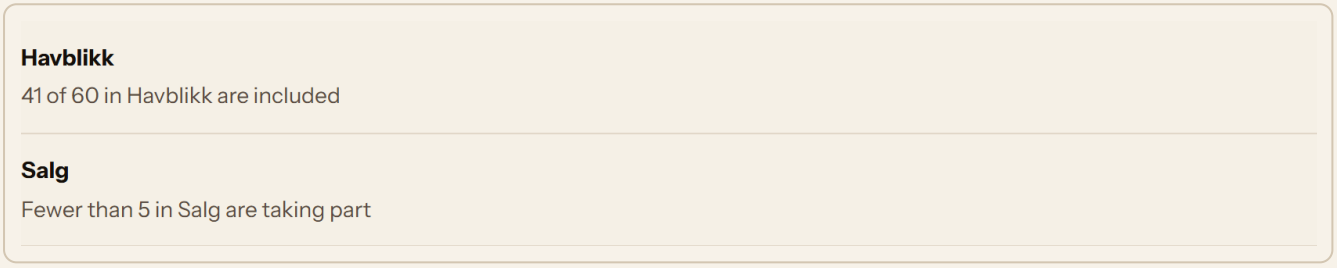
04 · ORGANISATSIOONILE

Organisatsioon ja raamid

Organisatsioon saab pildi rühmadest, mitte kunagi üksikisikutest. Samad piirid kehtivad kõigile juhendajatele.

Organisatsiooni arvud näitavad rühmi

Organisatsiooni toetav juhendaja näeb iga üksuse koondnäitajaid. Arv kuvatakse ainult siis, kui selle taga on piisavalt inimesi. Arv jäetakse näitamata ka siis, kui selle saaks välja arvutada, lahutades ühe üksuse teisest.



JOONIS 4 · ORGANISATSIOONI ÜLEVAADE
Juhendaja näeb, kui palju inimesi osaleb. Väikesest rühmast arvu ei kuvata.

Ettekanne ja paljude küsimused

Ettekande ajal kirjutavad osalejad küsimusi telefonis. Küsimused kuvatakse nimeta, ka moderaatorile, ja organisatsioon saab juhendaja kinnitatud kokkuvõtte, mis ei seo midagi ühegi inimesega.

Sisemine või väline juhendaja

Juhendaja võib olla teie töötaja või tulla juhendamisfirmast. Roll ei anna ligipääsu üksikisiku vestlustele JP2-ga, tema kaardile ega arengunäitajatele peale selle, mida inimene ise jagab. Kui juhendaja on teil ka juht või administraator, ei anna rollid koos ligipääsu väikestele rühmadele.

Õppimine ja areng, mitte ravi

SGL Coach ja juhendamine toetavad õppimist ja arengut töös. Teenus ei ole tervishoiuteenus, teraapia ega rikkumisteadete kanal. Kui keegi on kriisis, suunab juhendaja ta selleks mõeldud abi juurde. JP2 ja märkmete mustandid põhinevad tehisintellektil ning tehisintellekt võib eksida.

Alusta sellest, mida tahate saavutada.
Selgita välja vajadus ja see, kas juhendaja on teie töötaja või tuleb firmast. Loe lähemalt aadressil sglcoach.com/et/practitioners või võta ühendust SGL Coach AS-iga aadressil company@sglcoach.app.