SGL *Coach*

WARAKA WA UFAFANUZI · OKTOBA 2026

Uelekezaji katika SGL Coach

Msaada wa binadamu katika mchakato wa maendeleo wa kidijitali

Mazungumzo, ramani za pamoja na ufuatiliaji kwa ajili yako, timu yako na shirika lako.

SGL Coach AS
Nambari ya usajili wa kampuni 938 473 684
company@sglcoach.app
sglcoach.com

TOLEO LA WATEJA 3.0
OKTOBA 2026

UTANGULIZI

Mtu wa kufikiri pamoja naye

SGL Coach inaunganisha tafakari yako binafsi na uelekezaji wa binadamu. Unafanya kazi na JP2 katika maisha ya kila siku, na unaweza kukutana na mwelekezi pale hali fulani inapohitaji muda, maswali na busara ya binadamu.

JP2 ni kocha wa akili bandia katika SGL Coach. Mwelekezi ni binadamu anayekusaidia kuelewa uzoefu wako, kuona mwingiliano wako na wengine na kuchagua jambo unalotaka kujaribu. Wote wawili hutumia SGL ya Jan Petrus Hagberg kama lugha ya pamoja ya kitaaluma.

Kwa shirika, hii inamaanisha binadamu mwanzoni na binadamu pale mtu anapokwama. Mwelekezi anaunganisha SGL na kile ambacho shirika lako linataka kufanikisha hasa.

Jinsi unavyopata mwelekezi	Unachokubaliana
Binafsi na Timu Mwaliko kutoka kwa mwelekezi	Mwelekezi anakualika wewe au timu yako katika programu. Wewe mwenyewe ndiye unayekubali. Kwa timu, kiongozi wa timu ndiye anayekubali, na kila mtu katika timu anajua mwelekezi ni nani. Huduma ya mwelekezi na bei yake unakubaliana moja kwa moja na mwelekezi.
Shirika Kupitia kampuni ya uelekezaji	Shirika lako linakubaliana na kampuni kuhusu uelekezaji. Waelekezi wa kampuni hiyo hulihudumia shirika zima, na watumiaji wako wote wanaona ni akina nani. Kampuni inashughulikia uanzishaji kwa shirika, timu na viongozi, pamoja na mazungumzo pale mtu anapokwama. Mengine zaidi ya hayo unakubaliana na kampuni.
Shirika Kwa wafanyakazi wako	Shirika lako linawapa wafanyakazi wake jukumu la mwelekezi, bila kampuni katikati.

Yaliyomo

01 Jinsi ya kuanza 3
02 Wewe unaamua unachoshiriki 4
03 Uelekezaji katika timu 5
04 Shirika na mfumo wake 6

Waraka huu ni kwa ajili yako ikiwa unafikiria uelekezaji kwa ajili yako mwenyewe, timu au shirika, au ikiwa umepewa fursa ya kuwa na mwelekezi. Picha za skrini zinaonyesha programu ikiwa na watu na mashirika ya kubuni.

01 · KUANZIA WIKI YA KWANZA HADI KUMBUKUMBU

Jinsi ya kuanza

Huhitaji kumtafuta mwelekezi mwenyewe. JP2 anakuambia kwamba uelekezaji upo, na unaweka miadi ya mazungumzo katika programu.

Wiki ya kwanza

Ikiwa uko katika shirika lenye uelekezaji, au umekubali mwaliko kutoka kwa mwelekezi, JP2 anakuambia katika wiki ya kwanza kwamba una mwelekezi na jinsi ya kuweka miadi ya mazungumzo. Kila mtu anapata ujumbe ule ule. Chini ya “Mwelekezi wako” kuna kitufe “Weka miadi ya mazungumzo”. Ukimwomba JP2 uzungumze na binadamu, JP2 anaweza kukupendekezea mazungumzo.

Pendekezo unapokwama

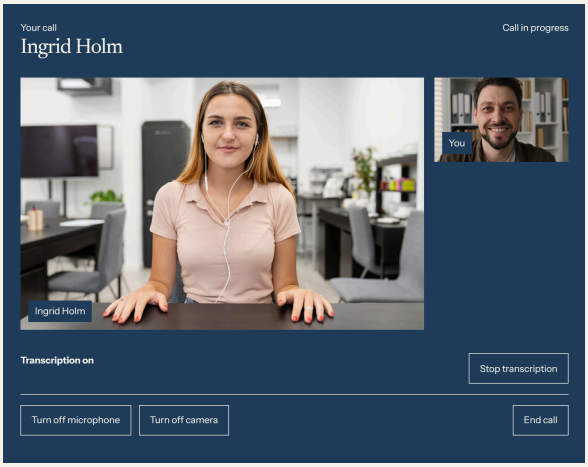
Ikionekana kwamba hujaanza au umekwama, unapata pendekezo la mazungumzo pamoja na muda uliopendekezwa. Unaweza kukubali muda huo, kuchagua mwingine au kujibu “Hapana, asante”. Ishara zinatokana tu na jinsi unavyotumia programu, kwa mfano kwamba hakuna hatua iliyotathminiwa baada ya wiki mbili, kamwe si kutokana na unachoandika. Pendekezo linakufikia wewe pekee. Mwajiri wala mwelekezi hawajui kwamba ulilipata. Unaweza kuzima mapendekezo chini ya Arifa.

Mazungumzo

Mazungumzo huchukua dakika 20 na hufanyika kwa video katika programu. SGL Coach ina mfumo wake wa video ndani ya Umoja wa Ulaya ili kulinda kanuni za usiri. Unachagua muda ulio wazi, nao unathibitishwa mara moja. Katika Shirika, kampuni inampangia mmoja wa waelekezi wake mazungumzo hayo, na unaona utakutana na nani. Miadi inaweza kuhamishwa au kufutwa katika programu.

Wote wawili mnachagua kama sauti igeuzwe kuwa maandishi. Hilo hutokea tu wote wawili mkikubali, na yeyote kati yenu anaweza kulisimamisha wakati wa mazungumzo. Mazungumzo hayarekodiwi, na hakuna sauti inayohifadhiwa.

Ikiwa mwelekezi anakuhudumia moja kwa moja, unaweka miadi, mnakutana na unapata kumbukumbu kwa njia ile ile.



PICHA 1 · MAZUNGUMZO KATIKA PROGRAMU
Wote wawili wanaona kama sauti inageuzwa kuwa maandishi, na wanaweza kusimamisha hilo. Picha za washiriki zinaonyesha mazungumzo ya kubuni.

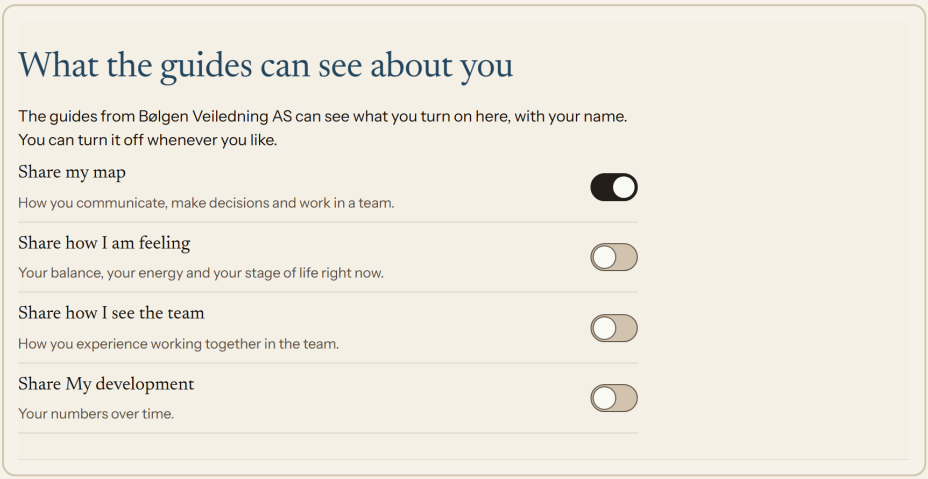
Kumbukumbu baada ya mazungumzo

Baada ya mazungumzo, mwelekezi anaandika kumbukumbu fupi: mlichozungumza, ushauri wa mwelekezi na hatua inayofuata. Akili bandia huandaa rasimu, na mwelekezi anaisoma na kuiidhinisha. Rasimu hubadilisha majina ya watu wengine kuwa “mfanyakazi mwenza” au “kiongozi”. Unasoma kumbukumbu hiyo na unaweza kuitolea maoni, kuomba isahihishwe au kuifuta. Ukitaka kuendelea kufanya kazi kati ya mazungumzo, unaipeleka kumbukumbu kwa JP2. Ufuatiliaji uliokubaliwa unakuwa pendekezo la miadi mpya ambalo unalithibitisha.

02 · MACHAGUO YAKO

Wewe unaamua unachoshiriki

Mwelekezi hasomi mazungumzo yako na JP2. Mwelekezi anaona tu kile unachochagua kushiriki mwenyewe, na unaweza kukiondoa.



PICHA 2 · KILE AMBACHO WAELEKEZI WANAONA KUKUHUSU
Kila chaguo linabaki hadi utakapolibadilisha, na ni tofauti na kile unachoshiriki na timu.

Unachoweza kushiriki	Anachoona mwelekezi
Mazungumzo na JP2	Nakala ya mazungumzo kama yalivyokuwa ulipoyashiriki. Unachoandika baadaye hakijumuishwi.
Matokeo ya Triple-T	Nakala yenye tarehe ya matokeo ya mwisho yaliyokamilika. Matokeo mapya hayajumuishwi.
Ramani	Hatua unazowasha, katika makundi matatu: ramani yako, jinsi unavyojisikia na jinsi unavyoiona timu. Mwelekezi anaziona kama zilivyo sasa.
Maendeleo yangu	Vipimo vyako kadiri muda unavyopita. Hili ni chaguo tofauti.

Ona anayeweza kusoma, na uondoe ulichoshiriki

Kabla hujashiriki, unaambiwa nani anaweza kusoma. Katika Shirika, ni waelekezi wa kampuni inayolihudumia shirika lako, na unawaona kwa majina. Nakala unaweza kuiondoa. Hapo inatoweka kwa waelekezi, nao wanaona tu kwamba kitu kilishirikiwa kisha kikaondolewa. Ramani na “Maendeleo yangu” unazificha kwa kuzima kushiriki. Upande wowote unaweza kusitisha muunganisho wa moja kwa moja katika programu; kwa timu, ni kiongozi wa timu. Hapo ufikiaji wa kilichoshirikiwa unakoma.

Mwajiri haoni unachoshiriki

Mwajiri hawezi kusoma kumbukumbu za mazungumzo wala kile unachoshiriki na mwelekezi. Takwimu ambazo shirika linapata kuhusu uelekezaji daima zinahusu kikundi, kamwe si mtu mmoja. Mwelekezi anakuona katika muhtasari wake baada tu ya wewe kushiriki kitu au kufanya mazungumzo naye, na kamwe hapati orodha ya wafanyakazi wote.

03 · MAENDELEO YA PAMOJA

Uelekezaji katika timu

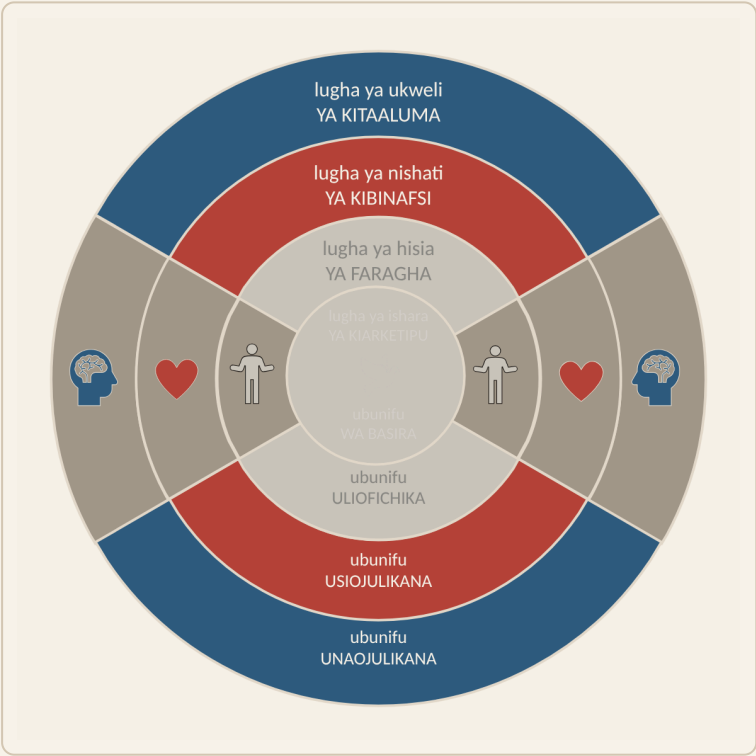
Mwelekezi anaisaidia timu yako kutumia SGL katika hali halisi za kazi. Kila mtu bado anaamua kuhusu nyenzo zake mwenyewe.

Timu inafanya mazoezi ya mwingiliano

Ramani ya timu inatokana tu na kile ambacho kila mwanachama amewashirikisha waelekezi. Haionyeshi majina, na takwimu haionyeshwi wanaposhiriki watu wachache mno. Timu inakutana katika chumba au kwa video katika programu, ambapo wanachama wanaweza pia kuzungumza wawili wawili. Wote wanaweza kuandika kwa wakati mmoja, na majibu yanaonekana muda ukiisha. Timu inamaliza kwa hatua mahususi ya kuchukua, kisha inafuatilia jinsi ilivyofanya kazi.

Onyesha kielelezo

Mwelekezi anaonyesha vielelezo vya SGL sehemu kwa sehemu, chumbani au kwa video. Kwa video, kila mshiriki anaona kielelezo kwa lugha yake. Katika mazungumzo ya watu wawili, mwelekezi anaweza kukuruhusu uchore kwenye kielelezo. Mwelekezi anaweza kugawa kielelezo kwenye karatasi, karatasi moja kwa kila awamu. Zana haihifadhi chochote kuhusu washiriki, na kinachochorwa kwenye kielelezo kinatoweka onyesho linapofungwa.



PICHA 3 · ONYESHA KIELELEZO
Mwelekezi anaonyesha kielelezo sehemu kwa sehemu, hapa awamu ya 3 kati ya 5.

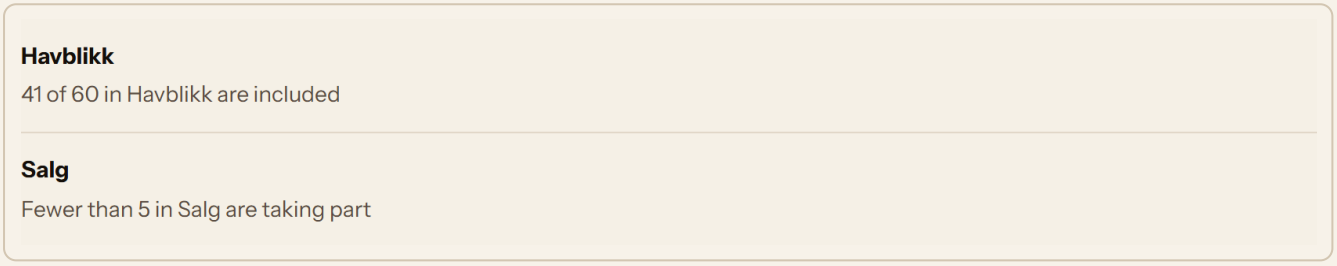
04 · KWA SHIRIKA

Shirika na mfumo wake

Shirika linapata picha ya makundi, kamwe si ya watu binafsi. Mipaka ile ile inawahusu waelekezi wote.

Takwimu za shirika zinaonyesha makundi

Mwelekezi anayelihudumia shirika anaona takwimu za pamoja za kila kitengo. Takwimu inaonyeshwa tu pale watu wa kutosha wako nyuma yake. Takwimu pia inazuiwa pale ambapo ingeweza kukokotolewa kwa kutoa kitengo kimoja kutoka kingine.



PICHA 4 · MUHTASARI WA SHIRIKA
Mwelekezi anaona ni wangapi wanashiriki. Kikundi kidogo hakitoi takwimu.

Mihadhara na maswali kutoka kwa wengi

Katika mhadhara, washiriki huandika maswali kwenye simu zao. Maswali yanaonekana bila majina, hata kwa mwendeshaji, na shirika linapata muhtasari ambao mwelekezi ameuidhinisha na ambao haumhusishi mtu yeyote na jambo lolote.

Mwelekezi wa ndani au wa nje

Mwelekezi anaweza kuwa mfanyakazi wa shirika lako au kutoka kampuni ya uelekezaji. Jukumu hilo halitoi ufikiaji wa mazungumzo ya mtu binafsi na JP2, ramani yake au takwimu za maendeleo yake zaidi ya kile mtu huyo anachoshiriki mwenyewe. Ikiwa mwelekezi pia ni kiongozi au msimamizi katika shirika lako, majukumu hayo kwa pamoja hayatoi uwezo wa kuona makundi madogo.

Kujifunza na maendeleo, si matibabu

SGL Coach na uelekezaji husaidia kujifunza na maendeleo kazini. Huduma hii si huduma ya afya, tiba wala njia ya kuripoti ukiukaji. Mtu akiwa katika hali ya dharura, mwelekezi humwelekeza kwenye msaada ulioandaliwa kwa ajili hiyo. JP2 na rasimu za kumbukumbu zinategemea akili bandia, na akili bandia inaweza kukosea.

Anza na kile unachotaka kufanikisha.
Fafanua hitaji, na kama mwelekezi awe mfanyakazi wa shirika lako au atoke kampuni. Soma zaidi kwenye sglcoach.com/sw/practitioners, au wasiliana na SGL Coach AS kupitia company@sglcoach.app.